

# Maï 2018

## Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!



Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
<b>Bonne semaine de la santé mentale à tous!</b>				
<b>5 à 7 bénéfice Aux Fous Brassant dans le cadre de la campagne de financement du Centre!</b>	<b>13h Marche photographique au parc de chutes</b> <i>S'apaiser par les sens, faire le plein d'énergie et immortaliser les beautés de la nature</i> 18h Autogestion	<b>13h Folie théâtrale avec Constance-Céline.</b> <i>Se donner la permission de lâcher son fou et d'exprimer son délire créatif. Intéressez-vous?</i> Inscription avant le 8 mai	<b>17h30 Souper fondue!</b> Nécessite une inscription <i>Apportez votre viande et nous fournissons les accompagnements, le breuvage et le dessert!</i> Inscription avant le 8 mai	<b>13h Collation rigolote spécial Nadia Pouliot!!!</b> Que vous mijote-t-elle encore??? Il faut venir voir pour le savoir! <i>Inscription avant le 10 mai</i>
Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
<b>Hommage à Germain. G</b> 13h Récréatif	<b>13h Rencontre d'informations pour le jardin collectif</b> <i>Lors de cette rencontre il sera possible de vous inscrire pour faire partie du projet 2018 (voir bas de page)</i>	<b>9h Déjeuner au Mikes \$\$\$</b>	<b>13h30 Atelier de chant à l'école de Musique Alain Caron</b> Il reste encore de la place! 5,00\$ pour l'atelier Inscrivez-vous avant mardi le 15 mai !	<b>13h Récréatif</b>
Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
<b>Fermé</b> Fêtes des patriotes	<b>13h Club de marche Parc des chutes</b> <i>Le club de marche sera maintenant à chaque semaine!</i> 18h Autogestion	13h Survol des réalisations 2016-2017 <b>15h Assemblée générale</b>	Soutien dans le milieu	<b>11h30 Bouffe pop!</b> 13h Activités récréatives <b>Sortie du Calendrier Venez chercher le vôtre!</b>
Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31	Vendredi 1
<b>13h Cuisine collective</b> Soupe-repas \$\$\$	<b>13h Club de marche Centre ville</b> 18h Autogestion	<b>13h Bingo alimentaire</b>	Soutien dans le milieu	<b>13h Anniversaires</b>

### Club de marche les mardis!

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30. Apportez-vous de l'eau et chaussez vos espadrilles! En cas de mauvaise température, téléphonez-nous pour vérifier si l'activité a lieu. Au plaisir de marcher avec vous!



**5 à 7 bénéfice** dans le cadre de la campagne de financement du Centre. Dégustation bières/saucisses/fromages à la microbrasserie **Aux Fous Brassant**. 262 Lafontaine, Rivière-du-Loup. Musiciens sur place, prix de présence et beaucoup de plaisir!!! **Billets en vente au coût de 35\$**. Appelez-nous pour réserver les vôtres!

### Déjeuner au Mikes

Toujours agréable de déjeuner en gang au restaurant! Donnez votre nom à une intervenante avant le 15 mai pour que l'on puisse faire la réservation et organiser le transport au besoin. Au plaisir!

### Cuisine collective

Nous cuisinerons une soupe-repas orge et poulet!  
**Coût:** 2,50\$ pour un plat de yogourt de 500 ml  
Maximum de deux plats!  
**Date limite d'inscription:** Vendredi 25 mai  
Maximum de 6 inscriptions. Bienvenue!

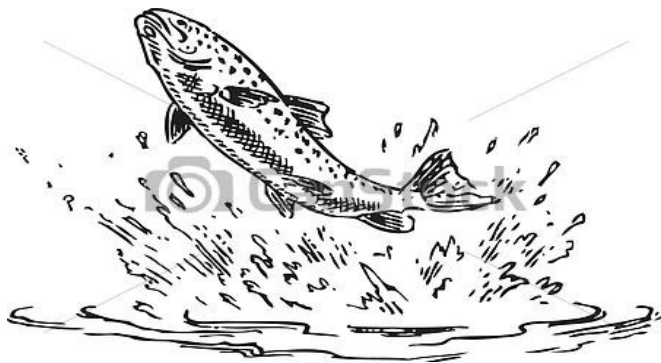
### Projet jardin collectif

Cet été encore un groupe de 5 à 10 personnes auront la chance de vivre une expérience collective de jardinage. Au **coût de 20,00\$**. Venez assister à la rencontre d'information pour en savoir davantage sur ce que ça implique! Vous aurez par la suite **jusqu'au 2 juin pour payer votre inscription!**

Voir verso pour les informations concernant notre sortie à la pêche en juin!



52 Fraserville,  
Rivière-du-Loup Québec, G5R 2B6  
Tél: 862 2333 fax: 862 8309  
Courriel: [entraide@lhorizon.ca](mailto:entraide@lhorizon.ca)  
site web: [www.lhorizon.ca](http://www.lhorizon.ca)  
**Heures d'ouverture des activités d'entraide:**  
Lundi au vendredi: 13h à 16h



**À vos cannes à pêche !**

Vous avez envie de pêcher? Joignez-vous à nous pour cette splendide journée !

Départ du Centre à **8h30, mercredi le 13 juin;**

Arrivée au lac du repos, à St-Eusèbe vers 9h30;

- On pêche à l'étang
- On profite de ce petit coin de nature paradisiaque!
- On mange le poisson qu'on vient de pêcher! Rien de plus frais quoi!

Coût de l'activité: 20\$ pour la journée, incluant le droit de pêche, le transport, les accompagnements et le dessert pour le dîner.

Venez-vous inscrire rapidement!

Premier arrivé premier inscrit!

Maximum de 12 personnes pour cette journée

Le retour à l'Horizon sera autour de 15h00.