

Calendrier du volet entraide

Avril 2019

Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuit en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!

| Lundi 1 | Mardi 2 | Mercredi 3 | Jeudi 4 | Vendredi 5 |
|--|--|--|--------------------|---|
| 13h Activités récréatives | 13h Club de marche Centre ville | 13h Pazapa | | 13h Anniversaires |
| Lundi 8 | Mardi 9 | Mercredi 10 | Jeudi 11 | Vendredi 12 |
| 9h30 Déjeuner au Mikes Donnez votre nom pour la réservation! | 12h Comptoir de récupération (voir détails page suivante) | 13h Cabane à sucre \$\$\$ | | 11h30 On va à la bouffe pop! 13h Collation rigolote |
| Lundi 15 | Mardi 16 | Mercredi 17 | Jeudi 18 | Vendredi 19 |
| 13h Cuisine collective \$\$\$ Muffins choco-betteraves | 13h Club de marche Parc des chutes | 13h Pazapa Passez chercher votre calendrier! | | Fermé Vendredi Saint |
| Lundi 22 | Mardi 23 | Mercredi 24 | Jeudi 25 | Vendredi 26 |
| Fermé Lundi de Pâques | 12h Comptoir de récupération (voir détails page suivante) | 13h Pazapa | | 13h Activités récréatives |
| Lundi 29 | Mardi 30 | Mercredi 1 mai | Jeudi 2 mai | Vendredi 3 mai |
| 13h Activités récréatives | 13h Club de marche Quartier Saint-Patrice | 13h Atelier de cuisine \$\$\$ | | 13h Anniversaires |

Cuisine collective 15 avril

Venez cuisiner des muffins avec nous!

Coût : 2,50\$ /6 muffins ou 5,00\$/12 muffins.

Date limite: Vendredi le 12 avril 16 h.

Max de 6 personnes!



Jardin collectif

Tu aimerais jardiner en groupe. L'idée de cultiver toi-même tes propres légumes t'intéresse. Que tu sois connaisseur ou novice tu peux participer. On se divise tout: le coût, les tâches et les récoltes! Tout ça se passe au jardin communautaire de St-Ludger. On se charge du transport du centre au jardin. Il nous arrive aussi de cuisiner ensemble. Une fois par semaine on se rend au jardin pour y travailler et y récolter les légumes (du début juin à la mi septembre environ).

Coût: 20\$

Un minimum de 6 inscriptions est nécessaire

Date limite pour l'inscription: le 19 avril 2019

*** Pour les personnes inscrites une première rencontre aura lieu en mai



Cabane à sucre

Un après-midi à profiter du beau temps et à déguster tire sur la neige et sucre mou... hum! C'est un rendez-vous à la cabane à sucre Chez Jean-Pierre!

Quand ? 10 avril

Où ? À St-Arsène à la sucrerie Chez Jean-Pierre

Coût : 5\$ (transport compris)

Date limite d'inscription:

vendredi le 5 avril 16h

Club de marche les mardis au deux semaines

Départ du Centre à 13h15 et du CLSC à 13h30. Apportez-vous de l'eau. En cas de mauvaise température, téléphonez-nous pour vérifier si l'activité a lieu. Au plaisir de marcher avec vous !

Atelier de cuisine le 1 mai

Voilà l'occasion de cuisiner en gang et de manger tous ensemble!
Au menu: Salade César, spaghetti et gâteau reine Élisabeth! Le coût est de 5,00\$. Inscrivez-vous avant mercredi le 24 avril à 16h. Bienvenue!