

Calendrier du volet entraide

Juillet 2019

Lundi 1	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Fermé	13h Club de marche Parc des chutes	20h30 Ciné plein air à la Goëlette Apportez votre chaise et votre doudou En cas de pluie l'activité est annulée	11h Dîner Hot-dog \$\$\$ 13h KARAOKÉ	13h Anniversaires
Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
Fermé	13h Club de marche Parc de la cité	13h Shuffleboard au parc Dionne En cas de pluie ce sera du curling au centre	9h à 11h Déjeuner coup de cœur coup de masse Café du clocher Donnez votre nom pour la réservation \$\$\$	13h Collation rigolote
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19
Fermé	13h Club de marche Centre ville	13h Pétanque au Parc Dionne En cas de pluie ce sera récréatif au centre	11h30 Pique-nique au Parc Blais (midi concert) En cas de pluie ce sera récréatif au centre à partir de 13h	13h Activités récréatives
Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 24	Vendredi 25
Fermé	13h Club de marche Parc des chutes	13h On se cuisine de la crème glacée avec Serge Donner votre nom avant <u>vendredi le 19 juillet</u>	17h Pique-nique au Parc Blais 19h On danse dans la rue En cas de pluie l'activité est annulée	13h Activités récréatives
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1 Août	Vendredi 2
Fermé	13h Club de marche Parc de la Cité	13h Après midi en musique	13h Curling dans notre local	13h Anniversaires

Club de marche

Marche d'une durée de 30 minutes à une heure. Habillez et chaussez-vous selon les circonstances. N'oubliez pas votre eau.

Départ
du Centre à 13h15
et du CLSC à 13h30.



Shuffleboard au parc Dionne

Le Shuffleboard est un jeu dans lequel les joueurs utilisent une palette en forme de balai pour pousser des palets qui glissent le long d'une allée de forme allongée, le but étant de les envoyer sur une cible rapportant des points.



Dîner hot-dog

En souhaitant que Dame Nature soit de notre côté on pourra dîner tous ensemble.

Coût: 3.50\$

Date limite: mercredi 3 juillet 16h



Collation rigolote

Un café, un muffin ou un biscuits en échange d'une bonne blague... bon deal, non? Bienvenue!!!

Déjeuner coup de cœur coup de masse

Café du clocher

Tout en déjeunant, ou en dégustant un café vous pourrez vous exprimer sur quelque chose qui vous tiens à cœur (coup de cœur) et quelque chose qui vous écœure (coup de masse) que ce soit dans l'actualité ou votre vie privée.

Donnez votre nom pour la réservation