

# Calendrier du volet entraide

## Août 2019

Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
<b>Fermé</b>	13h <b>Club de marche</b> à la Pointe avec arrêt à la crème glacée <b>Donnez votre nom</b>	17h à 19h30 <b>Souper Hambourgeois</b> \$\$\$	13h Mini putt En cas de pluie ce sera récréa- tif au centre \$\$\$	13h Collation rigolote
Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
<b>Fermé</b>	13h <b>Club de marche</b> Parc des chutes	13h Cuisine collective confiture sans cuisson \$\$\$	9h à 12h <b>Quilles</b> \$\$\$	13h Activités récréatives
Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21	Jeudi 22	Vendredi 23
<b>Fermé</b>	13h <b>Club de marche</b> Centre ville	13h Atelier sur la fabrica- tion de produits ménager ÉCONO ET ÉCOLO!!! \$\$\$	13h Atelier de Bricolage <b>Origami avec Serge</b> Donnez votre nom pour le matériel	13h Activités récréatives <b>Passez chercher votre calendrier</b>
Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 29	Vendredi 30
<b>Fermé</b>	13h <b>Club de marche</b> Parc de la Cité	13h OKO alimentaire (les prix seront que des produits comestibles)	17h à 19h30 <b>Épluchette de blé d'inde</b> \$\$\$	13h Activités récréatives

### Souper Hambourgeois

Ce souper est un classique qui plait à chaque été.



**Coût:** 5,00\$

**Date limite d'inscription:**  
mardi le 6 août 16h

### Épluchette de blé d'inde

Notre traditionnelle  
épluchette de blé d'inde  
est de retour cette  
année!



**Coût:** 5,00\$

**Date limite d'inscription:**  
mardi le 27 août 16h

### Quilles

Trois parties de quilles en agréable compagnie ça  
vous dit?

**Coût:** 10\$ (pas de déjeuner)

**Date limite d'inscription:**  
mardi le 13 août 2019



### Cuisine collective

Venez vous confectionner un petit pot masson de  
bonheur! Une délicieuse confiture santé et sans  
cuisson: super non?

**Coût:** 1,50\$.

**Date limite d'inscription:** Vendredi le 9 août.

### Mini-putt

**Coût :** 6,00\$

**Date limite d'ins-  
cription:** 7 août 2019



### Fabrication de produits ménagers ÉCONO et ÉCOLO!

Envie d'apprendre à faire vous même vos produits ménagers  
à partir de recettes naturelles et peu coûteuses? Soyez des  
nôtres à cet atelier! **Le coût de l'activité est de 2,50\$.**  
Vous repartirez avec des recettes simples et efficaces ainsi  
qu'un rafraîchisseur d'air (sent-bon!) que vous aurez con-  
fectionné vous-même! **Date limite d'inscription:** Vendredi  
16 août. Bienvenue à tous!